

JADŁOSPIS

poniedziałek

30.09

śniadanie: płatki kukurydziane z mlekiem; chałka z masłem i konfiturą owocową; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: barszcz czerwony zabieleny (7, 9)

drugie danie: pierogi z mięsem, z wody; surówka z białej kapusty z kukurydzą (1, 3)

drugie danie wegetariańskie: pierogi ruskie; surówka z białej kapusty z kukurydzą (1, 3)

napój: woda mineralna; sok

podwieczorek: mus owocowy Musiak Sante 100 ml; sok Sante

wtorek

01.10

śniadanie: jajko na twardo; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; ogórek do chrupania; kakao; herbata z cytryną (1, 3, 7)

zupa: krem porowo-ziemniaczany (9)

drugie danie: kolorowy kociołek drobiowy z warzywami; surówka z tartej marchewki ze śmietaną; ziemniaki

drugie danie wegetariańskie: quesadilla z duszonym szpinakiem i fetą, z serem mozzarella; surówka z tartej marchewki ze śmietaną (1, 3, 7)

napój: woda mineralna; kompot wieloowocowy

podwieczorek: herbatniki ; mleko smakowe (1,7)

środa

02.10

śniadanie: parówka z wody, sos pomidorowy; kanapka z pieczywa razowego, ogórek, papryka ; kakao (1, 7, 10)

zupa: krupnik (1, 9)

drugie danie: ryż z jabłkami, ze śmietaną; sałatka owocowa (7)

drugie danie wegetariańskie: ryż z jabłkami, ze śmietaną; sałatka owocowa (7)

napój: woda mineralna

podwieczorek: snacki kukurydziane Sante; woda mineralna

czwartek

03.10

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z sałatą, kielbasą żywiecką i ogórkiem ; rzodkiewka do chrupania; papryka do chrupania; kakao; herbata z cytryną; kasza manna na mleku (1, 7)

zupa: pomidorowa z makaronem (1,7,9)

drugie danie: polędwiczki z kurczaka w sosie śmietanowym z natką pietruszki; ziemniaki; mizeria na sałacie lodowej (7, 9)

drugie danie wegetariańskie: lasagne z duszonymi warzywami, z sosem śmietanowym (1, 3, 7)

napój: woda mineralna; herbata owocowa

podwieczorek: galaretka; wafle ryżowe z polewą malinową Sante (7)

piątek

04.10

śniadanie: serek wiejski granulowany; kanapka z 1/2 bułki z szynką, sałatą lodową i papryką ; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

zupa: ryżanka (9)

drugie danie: kotlet drobiowy siekany; kasza kuskus; marchewka baby z wody (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: kotlet jajeczny ze szczypiorkiem; kasza kuskus; marchewka baby z wody (1, 3)

napój: woda mineralna; herbata z cytryną

podwieczorek: baton granola owsiany z miodem Sante; sok (1, 5, 11)

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne